



# PAROLES DE VIE

outil de groupe artistique et créatif

proposé par Vincent Hickman

**"Paroles de vie" est un outil de groupe, artistique et créatif, ouvrant à des espaces de découverte, d'échanges et d'expression. Il utilise le média du conte et plusieurs dizaines de symboles d'Afrique de l'Ouest, porteurs de significations universelles comme l'être humain, la terre, le pardon, le changement, l'amour, la curiosité, le futur, l'acceptation, ...**

## Écouter l'autre et s'écouter soi

Après une première découverte des significations de ces symboles, l'écoute d'histoires qui leurs sont associées, leur réappropriation par chaque participant, notamment au travers du dessin, permet en plusieurs étapes et dans un cadre bienveillant, d'exprimer ses ressentis, de libérer certaines émotions et d'encourager la parole.

Pour nourrir la cohésion de groupe, des temps collectifs de musique et de jeu suscitant l'imagination peuvent ponctuer les séances.

## Une initiative de Ludovic Souliman

Ancien collègue artiste-intervenant au Musée du Quai Branly de Paris et partageant comme moi la passion des cultures africaines, Ludovic Souliman m'a transmis cet outil "Paroles de vie" qu'il a créé.

Au départ ouvrier et syndicaliste, aujourd'hui conteur émérite et collecteur de paroles, il a notamment développé son utilisation auprès de publics en difficulté, dans les zones d'éducation prioritaire et les prisons.



## Adapté à des publics très variés

Formé à cet outil en 2020, j'ai eu le plaisir de le proposer à des élèves du secondaire (notamment dans des classes sujettes à des tensions ou violences internes), à des groupes de migrants, dans des maisons de quartier et au grand public. Son utilisation peut se décliner de multiples façons, selon le public concerné, la durée et le nombre possible de séances.

Il peut notamment donner lieu à des expositions de dessins, la publication de paroles collectées, ou d'autres formes de rendus.

*Je m'appelle Nadia, je suis née à Hussein-Dey en Algérie. J'ai la vie et j'ai la chance. J'ai choisi la confiance, sans ça, on a du mal à partager, à avancer. La confiance sert à beaucoup de choses pour moi. J'ai choisi la Sagesse. On a toujours besoin de sagesse et j'espère que j'atteindrai l'âge de la sagesse. La sagesse de la femme, c'est de donner de l'amour, de partager. J'ai choisi la Force de l'Union. Il faut de la force dans la vie pour avancer et seule,*

*c'est difficile. Mon père m'a toujours poussée vers l'avant. Il me disait :*

*- Vas y ! Ne t'arrête pas !*

Nadia - cercle "Paroles de vie" mené par Ludovic Souliman à Fosses (95)

*J'ai représenté en symbole le changement, le chemin et le futur.*

*Ce que j'aimerais est que l'on change tous un petit peu, pour un futur proche où on pourrait être dans un futur où on est tous égaux, et on se respecte. Du coup mon chemin, je l'ai fait en vert, le futur en bleu et le changement en orange.*

Léo - cercle "Paroles de vie" mené par Vincent Hickman à la MFR de Mondy (26)

*Il y a le futur, l'amour et l'entraide (la force de l'union). J'ai fait un fond noir pour exprimer l'univers. Le jaune c'est la lumière du futur. Après l'entraide, j'ai fait blanc et marron pour exprimer l'entraide entre les différentes couleurs de peau. Et l'Amour en rouge, parce que pour moi le rouge est une couleur qui évoque l'amour et je voulais exprimer par là que les gens s'aiment malgré leurs différences et leur religion.*

Gabriel - MFR de Mondy (26)



**Pour répondre à des besoins de parole et d'écoute, pour nourrir la cohésion de groupe ou pour le simple partage afin de mieux se connaître et connaître l'autre, je souhaite continuer à faire vivre auprès de publics variés cet outil formidable, emprunt de sagesse ancestrales, de poésie, source d'expression et de créativité.**



06 51 31 60 15

contact@vincenthickman.fr



www.vincenthickman.fr