

# PAROLES DE VIE

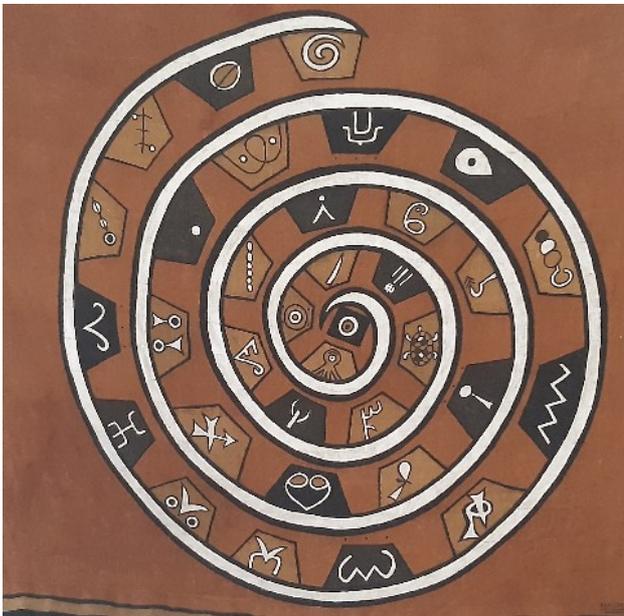
*écouter l'autre et s'écouter soi*

échanger, libérer, partager et dialoguer

"Paroles de vie" est un outil de groupe, artistique et créatif ouvrant à des espaces de découverte, d'échanges et d'expression. Il utilise le média du conte et plusieurs dizaines de symboles d'Afrique de l'Ouest, porteurs de significations universelles comme l'être humain, la terre, le pardon, le changement, l'amour, la curiosité, le futur, l'acceptation ...

Après une première découverte des significations de ces symboles, l'écoute d'histoires qui leurs sont associées, leur réappropriation par chaque participant, notamment au travers du dessin, permet en plusieurs étapes et dans un cadre bienveillant, d'exprimer ses ressentis, de libérer certaines émotions et d'encourager la parole.

Pour nourrir la cohésion de groupe, des temps collectifs de musique et de jeu suscitant l'imagination peuvent ponctuer les séances.



Ancien collègue artiste-intervenant au Musée du Quai Branly de Paris et partageant comme moi la passion des cultures africaines, Ludovic Souliman en est le créateur.

Collecteur de paroles, il a notamment développé cet outil auprès de publics en difficultés, dans les zones d'éducation prioritaire et dans les prisons.

Formé à son utilisation, je propose "Paroles de Vie" dans le cadre de différents cercles et notamment auprès des collégiens et lycéens.

Les séances peuvent être orientées sur des thèmes précis, telles celles menées avec un travail en amont sur notre rapport à l'étranger ou aux questions environnementales. Elles sont également proposées à des groupes sujets à des tensions ou violences internes. Elles peuvent encore être dans le simple partage afin de mieux se connaître et connaître l'autre.

A chaque fois, sont nés des moments forts, riches d'un savoir qui se découvre simplement.

Je souhaite continuer à faire vivre auprès de publics variés cet outil formidable, emprunt de sagesse ancestrales, de poésie, source d'expression et de créativité.

\* \* \*



[www.vincenthickman.fr](http://www.vincenthickman.fr) – 06 51 31 60 15 - [vincenthickman77@gmail.com](mailto:vincenthickman77@gmail.com)